

ERANTZUKIZUN AKORDIOA
ACUERDO DE RESPONSABILIDAD

MAIALEN LANDA OREGI-k (NAN: 72852245K) edo BALEA Akroyoga eta Mugimendua espazioko beste irakasle batzuek antolatzen dituzten jardueretan parte hartzen ari naiz. Jarduera horietan yoga, akroyoga, movement flow, bertikalak, masaje tailandiarra eta prestakuntza fisikoari buruzko informazioa eta jarraibideak jasoko ditut. Onartzen dut diziplina horiek esfortzu fisikoa eskatzen dutela, nekagarria izan daitekeena eta lesio fisikoak eragin ditzakeena, eta barne dauden arriskuez erabat jabetzen naiz.

Nire erantzukizuna da, parte-hartzaile moduan, BALEA Akroyoga eta Mugimendua espazioan antolatzen diren jardueretan parte hartu aurretik medikuari kontsultatzea. Nik, fisikoki sasoiari nagoela egiaztatuta eta bermatzen dut, eta ez dudala inolako baldintza medikorik aipatutako jardueretako batean erabat edo partzialki parte hartzea galarazten didana. Era berean, praktikan eragina izan dezakeen edozein lesio berri emango dut. Praktikan zehar eragindako lesio edo kalteren bat izanez gero, nire gain hartzen dut nire ekintzen eta nire praktikaren erantzukizuna, eta BALEA eta bere irakasleak lesio edo kalte horientzako erreklamazio, erantzukizun, kostu eta gastuetatik salbuesten ditut.

**Akroyoga eta masaje tailandiarra bikoteka eta/edo beste pertsona batzuekin elkarlanean egiten diren jarduerak dira. Parte-hartzaileek hitzematen dute ez direla, klase edo tailerretara joango alkohola edo edozein droga kontsumitu ondoren. Medikuek aginduta, praktika-
ren garapenean eragina izan dezakeen medikuntzaren bat edo psikofarmakoren bat erabiltzen bada, garrantzitsua da irakasleari jakinaraztea, pertsonaren ongizatea bermatzeko. Beraz, ez eskola, ez antolatzaileak, ez irakasleak ez dira arduratzen substantzia horiek medikuen ikuskaritzarik gabe erabiltzeak izan ditzakeen ondorioez.**

Estoy participando en las actividades organizadas por MAIALEN LANDA OREGI (DNI 72852245K) u otros profesores en el espacio de Acroyoga y Movimiento BALEA, durante las cuales recibiré información e instrucción sobre yoga, acroyoga, movement flow, verticales, masaje tailandés y preparación física. Reconozco que estas disciplinas requieren esfuerzo físico que puede ser extenuante y puede causar lesiones físicas, y soy plenamente consciente de los riesgos y peligros involucrados.

Es responsabilidad de cada persona participante consultar con un médico antes y con respecto a su participación en cualquiera o todas las actividades organizadas en el espacio de Acroyoga y Movimiento BALEA. Yo represento, verifico y garantizo que estoy físicamente en forma y que no tengo ninguna condición médica que impida mi participación total o parcial en alguna de las actividades. Asimismo, informaré de cualquier lesión que pueda incidir en la práctica. En caso de sufrir una lesión o daño causada durante la práctica, me asumo responsable de mis actos y mi propia práctica responsable, exonerando a BALEA y sus profesoras/es de cualquier reclamación, responsabilidad, costo y gasto por dichas lesiones o daños.

El acroyoga y el masaje tailandés son actividades que se realizan en pareja y/o colaboración con otras personas. Los participantes se comprometen a no acudir a las clases, talleres o jams tras consumir alcohol o cualquier tipo de droga. Si se está utilizando por prescripción médica algún tipo de medicina o psicofármaco que puedan afectar al desarrollo de la práctica, es importante comunicarlo a el/la profesor/a para asegurar el bienestar de la persona. Así pues, ni la escuela, ni los organizadores, ni profesores no se hacen responsables de las posibles consecuencias del uso de dichas sustancias sin supervisión médica.